

# La sexualidad de los diferentes

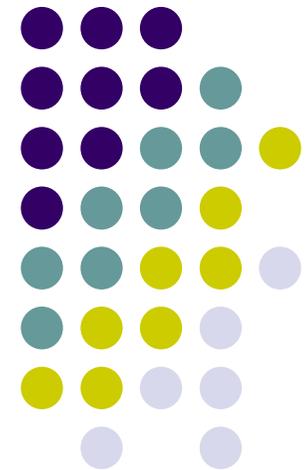


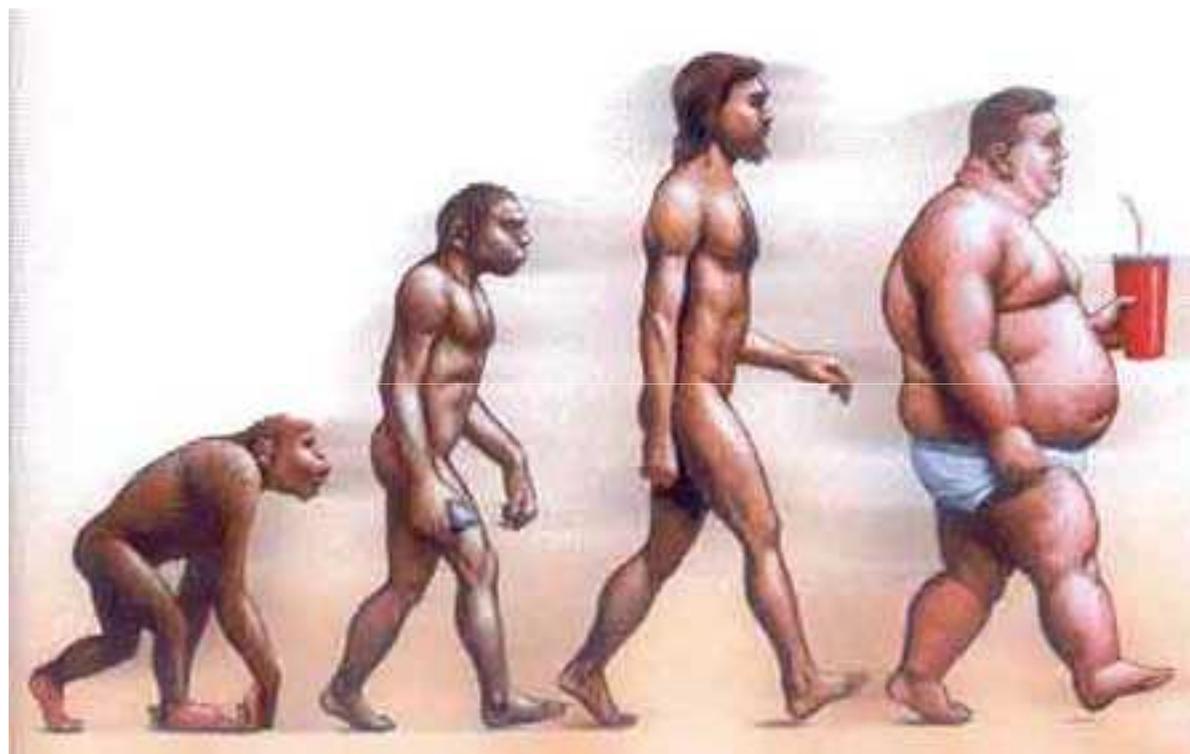
**VII Congreso Uruguayo de Obesidad.**

**I Congreso Regional de Obesidad y Trastornos Alimentarios.**

**Montevideo, 2011**

**Dra. Mónica Lijtenstein.**



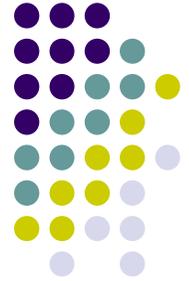


# Sexualidad y cultura



- Pocos aspectos de nuestras vidas escapan al control de la cultura, y dentro de este férreo control, la sexualidad es una de las dimensiones de los individuos que más manipulada está.
- Cuando pensamos que nuestra sexualidad es cosa nuestra, algo íntimo, en la cual hacemos lo que queremos y en plena libertad, no nos damos cuenta de cuán equivocados estamos.

# Sexualidad y cultura



- Todas las sociedades sin excepción, mediante sus propias tradiciones, imponen patrones de conducta que no están al servicio del individuo y sus tendencias naturales, sino al servicio del poder y finalmente al de los intereses económicos.
- Y tanto hombres como mujeres han sido sufridas víctimas de esto, si bien las mujeres se han llevado la peor parte.

# Sexualidad y cultura



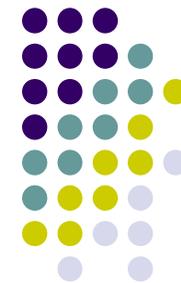
- Cuando hablamos de los diferentes, incluimos a todos aquellos que no son el individuo medio de dicha sociedad o cultura.
- Así podríamos nombrar a los muy altos, a los enanos, a los obesos, a los flacos, a los discapacitados en algún aspecto, a los enfermos crónicos, a los psiquiátricos, a los ancianos, a los de otra raza, a los de otra religión...



# Sexualidad y cultura



- Llegamos a la conclusión que todo aquel que no es como yo, es diferente, y habitualmente cargamos el término “diferente”, con algo de desprecio.
- Las **creencias** son conceptos sobre las cosas que recibimos de nuestros mayores, que damos por ciertos sin razonarlos y que funcionan como auténticas orejeras que nos impiden pensar y ver la realidad.



# Obesidad y sexualidad



- Los obesos tiene mayor riesgo de sufrir diferentes disfunciones sexuales, en el caso de los hombres hasta 25 veces mas riesgo.



# Obesidad y sexualidad



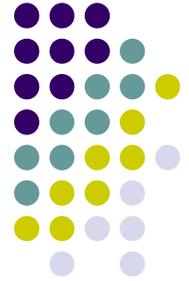
- El exceso de peso restringe la actividad sexual al hacerla más complicada, y a esto hay que agregarle una falta de energía constante.
- Desde el punto de vista psicológico, la obesidad trae sentimientos de vergüenza y de baja autoestima, lo que provoca pocas ganas de mostrar el cuerpo y hace al obeso vulnerable frente a su pareja.
- También crea ansiedad, la cual inhibe el deseo sexual.

# Obesidad y sexualidad



- La sexualidad es una dimensión de la personalidad que engloba procesos fisiológicos y psicológicos inherentes al desarrollo sexual y a la respuesta sexual de cada persona; y se expresa también, según cada sociedad y cultura.
- Mientras a nivel fisiológico se da la respuesta sexual, a nivel psicológico va a haber influencia de factores socioculturales y de características psicológicas de cada uno, teniendo en cuenta entre ellas la imagen corporal, la autoestima y sus experiencias pasadas.

# Obesidad y sexualidad



- La obesidad también afecta la sexualidad debido a su impacto directo en la relación de pareja, especialmente cuando el obeso se siente inferior a su compañero.
- Adicionalmente, la pareja del obeso en ocasiones puede sentir poco deseo sexual hacia el obeso, principalmente si éste ha aumentado dramáticamente de peso durante la relación.



# Complicaciones



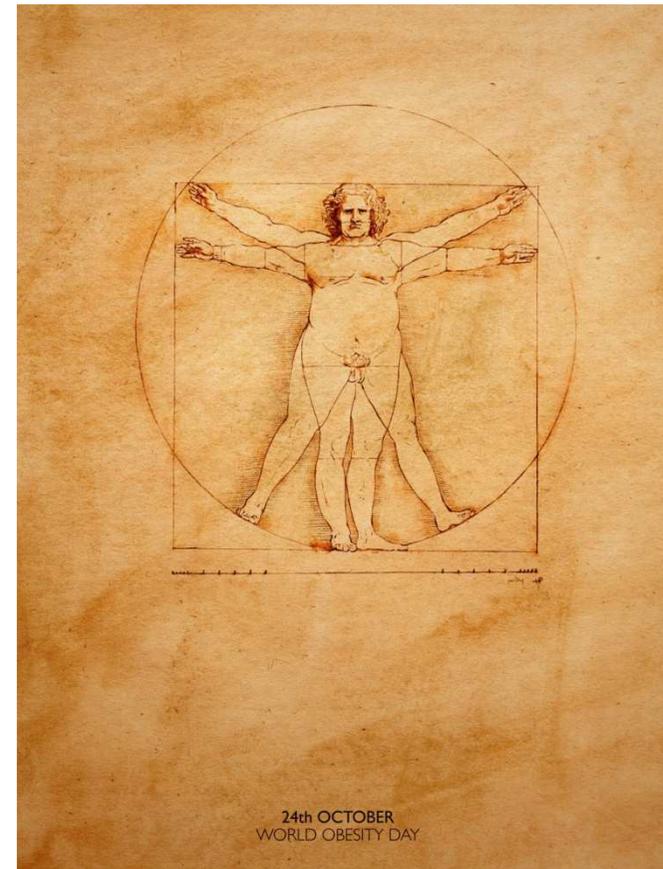
- Falta de movilidad para adoptar posturas sexuales que favorezcan su respuesta (por ejemplo para el varón obeso suele ser muy dificultoso realizar la postura clásica del varón arriba).
- Suele adoptar posturas de pasividad (abajo) por la limitación en los movimientos.
- Al haber dificultad para acoplarse en el coito (sobre todo si ambos son obesos), suelen evitarlo, prefiriendo prácticas autoeróticas o sexo oral y manual en pareja.

# Complicaciones



- La obesidad produce alteraciones endocrinas que pueden hacer disminuir el deseo sexual.
- En los hombres obesos se incrementan los tejidos grasos, y es en ellos donde se da la transformación de la testosterona periférica en estrógenos.
- Se generan cambios en los caracteres sexuales primarios del hombre (tamaño del pene y testículos) o secundarios, entre ellos, distribución del vello en el cuerpo.
- También puede aparecer ginecomastia.

# ¿Por qué la obesidad genera disfunciones sexuales masculinas y femeninas?





- CAUSAS ORGANICAS: diabetes, hipertensión arterial, hormonales
- CAUSAS PSICOLÓGICAS: baja autoestima, discomfort con el propio cuerpo
- CAUSAS DIÁDICAS: problemas de pareja por la obesidad.

# ¿COMO AYUDAMOS?



- Entendiendo que la sexualidad es un juego maravilloso y divertido, que no puede estar sometido, a normas ni definiciones previas.
- Que sexo, no es ni genitalidad ni reproducción, y que es tan válida cualquier demostración afectuosa, como un coito.
- Que cada pareja es única, que cada encuentro amoroso es único, y que sólo se necesita, diálogo, respeto, ternura y ganas de vivir la vida de forma plena e intensa.





30/01/2012

**Muchas gracias**

20